GUANAJUATO
GOBIERNO DE LA GENTE
INSTITUTO DE PLANEACIÓN

Día Mundial de la Población:

Hacer realidad las esperanzas y aspiraciones de las juventudes, hoy y para el futuro



Día Mundial de la Población:

Hacer realidad las esperanzas y aspiraciones de las juventudes, hoy y para el futuro



El Día Mundial de la Población es una fecha para detenernos a observar cómo cambia la población que habita el mundo, México y Guanajuato. No se trata solo de conocer el tamaño de la población, sino de comprender quiénes la integran: niñas, niños y adolescentes, personas jóvenes, adultas y mayores; dónde viven, cómo se relacionan con su entorno y qué condiciones necesitan para vivir mejor.

Esta conmemoración busca generar conciencia sobre la importancia de los fenómenos demográficos globales, el medio ambiente, el desarrollo y la planificación familiar.

El tema de este año invita a reflexionar sobre cómo hacer realidad las esperanzas y aspiraciones de las juventudes, hoy y para el futuro. Esto implica invertir en educación, salud, empleo, habilidades digitales y oportunidades para que puedan desarrollar sus proyectos de vida en un mundo de cambios demográficos y tecnológicos.

El mundo: más jóvenes que nunca y a la vez envejeciendo

La población mundial ha crecido muy rápido. Tardó cientos de miles de años en llegar a los primeros 1 000 millones de personas y, en apenas dos siglos, se multiplicó varias veces. Hoy convive la generación de jóvenes más grande de la historia con un proceso de envejecimiento que avanza en casi todos los países. Las Naciones Unidas calculan que el número de personas de 65 años y más se duplicará en las próximas décadas. Al mismo tiempo, en muchos países nacen menos niños que antes. Estos cambios traen retos y oportunidades, ya que donde hay muchos jóvenes, la prioridad es darles educación, salud y trabajo. Donde la población envejece, se necesitan cuidados, pensiones y servicios de salud.

México: una de cada cuatro personas es joven

En México viven alrededor de **30.4 millones de personas** jóvenes de **15 a 29 años**, que representan cerca de 23 de cada 100 habitantes. Es decir, casi una de cada cuatro personas en el país es joven. De ellas, poco más de la mitad son mujeres.

La cantidad de hijos que tienen las familias ha bajado mucho. La tasa de fecundidad (cuántos hijos tiene en promedio una mujer a lo largo de su vida) pasó de poco más de 2 hijos a cerca de 1.6 hijos en años recientes.

Como cada vez nacen menos niñas y niños y las personas viven más años, la población mexicana está envejeciendo de manera gradual. La proporción de niñas, niños, adolescentes y jóvenes disminuye, mientras aumenta la presencia de personas adultas y mayores. Por ello, resulta aún más importante aprovechar el bono demográfico mientras sigue vigente.

En el terreno del empleo, ser joven no siempre es fácil. La desocupación entre los jóvenes es casi el doble que la del resto de la población, y una parte importante trabaja en la informalidad, es decir, sin seguro social ni prestaciones. Aquí aparece la tecnología: la inteligencia artificial y la automatización están cambiando muchos oficios. Algunas tareas repetitivas las harán las máquinas, pero también surgirán nuevos empleos que hoy no existen. Por eso la educación y la capacitación en habilidades digitales son la mejor herramienta para que los jóvenes no se queden atrás, sino que aprovechen estos cambios.

La migración también tiene rostro joven. Cuando las personas se van a vivir a otro país, alrededor de la mitad son jóvenes de 15 a 29 años. Muchas veces se van buscando estudio o trabajo. Crear oportunidades aquí, cerca de casa, es una forma de que las juventudes puedan construir sus proyectos de vida sin tener que migrar por necesidad.



Panorama estatal: Guanajuato

De acuerdo con el Censo de Población y Vivienda 2020, en Guanajuato vivían **6 millones 166 mil 934 personas**, lo que coloca al estado en el sexto lugar del país por número de habitantes. De cada **100 guanajuatenses, 51 son mujeres y 49 son hombres**.

Guanajuato es un estado joven, pero que empieza a envejecer. La edad mediana era de 21 años en el año 2000, subió a 24 en 2010 y llegó a 28 años en 2020. Esto quiere decir que, poco a poco, la población tiene más edad. Si miramos por grupos de edad, las personas adultas de 30 a 59 años son el grupo más grande. Las y los jóvenes adultos de 18 a 29 años representan alrededor del 20% de la población, y las personas adolescentes de 12 a 17 años suman cerca de 658 mil (poco más del 10%). En total, alrededor de 3 de cada 10 guanajuatenses son jóvenes. Las personas de 60 años y más son cerca del 11% y van en aumento.

Igual que en el resto del país, en Guanajuato nacen menos niños que antes: el promedio pasó de cerca de 3 hijos por mujer en el año 2000 a 2.2 hijos en 2020. Esta es una de las razones por las que la población envejece.

En educación, las y los guanajuatenses de 15 años y más tienen en promedio 9 años de estudio, lo que equivale a la secundaria terminada. Sin embargo, conforme avanza la edad, menos jóvenes siguen estudiando: de cada 100 personas de 15 a 24 años, alrededor de 39 asistían a la escuela.

Guanajuato es un estado con una larga historia migratoria. Una parte importante de su población migra hacia Estados Unidos o hacia otras entidades del país, como Querétaro, Estado de México y Jalisco, principalmente por motivos laborales. Al mismo tiempo, Guanajuato recibe a personas provenientes de otros lugares, quienes llegan para trabajar, establecerse o reunirse con sus familias.



Panorama municipal: los cambios no se viven igual en todo Guanajuato

Los cambios demográficos no ocurren de la misma manera en todos los municipios. En 2020, Guanajuato tenía 46 municipios y 6 millones 166 mil 934 habitantes. La mitad de la población tenía 28 años o menos, pero esta edad no era igual en todo el territorio: había municipios más jóvenes, como Doctor Mora, y municipios con una población de mayor edad, como Moroleón. Esto muestra que las necesidades de educación, empleo, salud, cuidados y conectividad deben pensarse de acuerdo con cada realidad local.

La población también se concentra de forma desigual. Los municipios con más habitantes eran León, Irapuato, Celaya, Salamanca, Silao de la Victoria, Guanajuato, San Miguel de Allende, Dolores Hidalgo, Pénjamo y Valle de Santiago. En ellos se concentra una parte importante de las oportunidades educativas y laborales, pero también mayores retos urbanos. En municipios de menor tamaño o con población más dispersa, los desafíos pueden ser otros: acercar servicios, fortalecer opciones de estudio y trabajo, cuidar a las personas mayores y evitar que las juventudes tengan que migrar por falta de oportunidades.

Por eso, hablar de juventudes y futuro no significa pensar en una sola realidad. Cada municipio tiene una combinación distinta de niñas, niños, jóvenes, personas adultas y personas mayores. Reconocer esas diferencias ayuda a tomar mejores decisiones: dónde abrir espacios de capacitación, cómo impulsar habilidades digitales, qué servicios se requieren y qué oportunidades pueden crearse cerca de casa.



Reflexiones

Las juventudes son el presente y el futuro. En México y en Guanajuato, cerca de 3 de cada 10 personas son jóvenes. Atender hoy sus necesidades de educación, salud y empleo es la mejor inversión para tener comunidades fuertes el día de mañana.

El bono demográfico es una ventana que se cierra. Como nacen menos niños y la población envejece, el momento de aprovechar la fuerza de la juventud es ahora, donde cada año cuenta.

La tecnología puede ser aliada o desafío. La inteligencia artificial y la automatización cambiarán muchos empleos. La educación y las habilidades digitales son la mejor herramienta para que los jóvenes aprovechen estos cambios en lugar de quedar atrás.

Crear oportunidades cerca de casa. Buena parte de quienes migran son jóvenes. Ofrecer estudio y trabajo digno en su propia comunidad les permite construir un proyecto de vida sin tener que irse por necesidad.

Cada municipio vive los cambios de forma distinta. Las oportunidades para las juventudes no son iguales en todos los lugares: algunos municipios concentran más población, servicios y empleo, mientras que otros enfrentan mayores retos para acercar educación, capacitación, conectividad y opciones de desarrollo.

Invertir en juventud es invertir en un futuro sostenible. Una juventud sana, preparada y con oportunidades ayuda a cumplir las metas de la Agenda 2030 y construye una sociedad más resiliente para todas las personas, sin importar su edad u origen.

Conmemorar el Día Mundial de la Población no es solo recordar cuántos somos, sino reconocer el valor de las juventudes y comprometernos a crear las herramientas para enfrentar un mundo que cambia rápido. Las juventudes y el desarrollo sostenible se relacionan directamente con el tema de este año y se conecta con la Agenda 2030, un plan mundial para vivir mejor cuidando a las personas y al planeta. Invertir en las juventudes ayuda a cumplir varias de esas metas: educación de calidad, trabajo digno, igualdad y reducción de la pobreza. Una juventud sana, preparada y con oportunidades es la mejor garantía de un futuro sostenible.



Para reflexionar y participar

1. ¿Qué oportunidades tienen hoy las juventudes de tu municipio para estudiar, trabajar y desarrollar habilidades digitales?

2. ¿Qué cambios demográficos observas en tu comunidad: hay más personas jóvenes, más personas mayores o más migración?

3. ¿Cómo puede la tecnología ayudar a mejorar las oportunidades de las y los jóvenes sin dejar a nadie atrás?

4. ¿Qué acción concreta podría impulsarse en tu escuela, comunidad o municipio para fortalecer el desarrollo de las juventudes?

Comparte con nosotros tus reflexiones

Escanea el código QR y responde brevemente las preguntas. Tu participación es voluntaria, toma aproximadamente 3 minutos y tus aportaciones nos ayudarán a conocer cómo se viven los cambios demográficos en los municipios de Guanajuato y a fortalecer futuras acciones de educación en población. Por favor, no incluyas datos personales sensibles en tus respuestas.

Fuente: Elaborado por IPLANEG con datos de INEGI, CPV 2020, ENADID 2023 y ENOE 2025, CONAPO, ONU y UNFPA.