

Día Mundial de la lucha contra el SIDA

“Cero nuevas infecciones por el VIH. Cero discriminación. Cero muertes relacionadas con el sida”

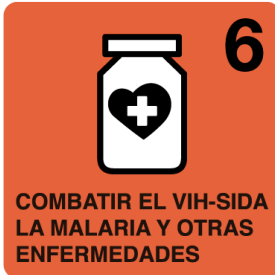
1 de Diciembre de 2014



Día Mundial de la Lucha Contra el SIDA

En la década de los 80', el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) emergía como una de las epidemias más destructivas de la historia. La enfermedad, que se transmite por medio de relaciones sexuales (vaginales o anales) con una persona infectada sin protección, transfusiones de sangre contaminada, intercambio o exposición a agujas o jeringas contaminadas y por la transmisión de la madre al hijo durante el embarazo, puso a prueba a los sistemas de salud de todo el mundo.

La complejidad y la interrelación que la enfermedad tiene en contextos de adicciones, violencia, pobreza y enfermedad, ha dejado más de tres décadas de duras lecciones. El VIH ha cobrado la vida de unas 36 millones de personas, según la Organización Mundial de la Salud¹ y desde 1989 el financiamiento del Banco Mundial destinado a los programas para la atención y prevención de VIH/SIDA ha superado los \$5 mil millones de dólares (en forma de donaciones, créditos y préstamos) para la atención de esta enfermedad, que además tiene en los países más desfavorecidos consecuencias sociales y económicas muy graves.



COMBATIR EL VIH-SIDA
LA MALARIA Y OTRAS
ENFERMEDADES

“Combatir el VIH/SIDA, el paludismo y otras enfermedades” se proclamó como uno de los ocho **Objetivos de Desarrollo del Milenio**.

INTERNACIONAL. Mapa Mundial de las condiciones del VIH. 2012



Fuente: AFP. Associated Federation Press con información de ONUSIDA.

Ante la severidad de la epidemia, a finales de los 80' “**Combatir el VIH/SIDA, el paludismo y otras enfermedades**” se proclamó como uno de los ocho **Objetivos de Desarrollo del Milenio**, acuerdo global impulsado por las Naciones Unidas con el fin de mejorar las condiciones en materia de desarrollo social en todas las naciones. Desde 1988 se conmemora cada 1

¹ <http://www.who.int/features/factfiles/hiv/es/>



Día Mundial de la Lucha Contra el SIDA

de diciembre el **Día Internacional de la Acción contra el SIDA**, con el fin de que gobiernos, organizaciones internacionales y civiles tengan presente el impacto que la enfermedad tiene en el bienestar de las personas y que se diseñen estrategias de acceso universal a los servicios de prevención, tratamiento, atención y apoyo relacionados con el VIH.

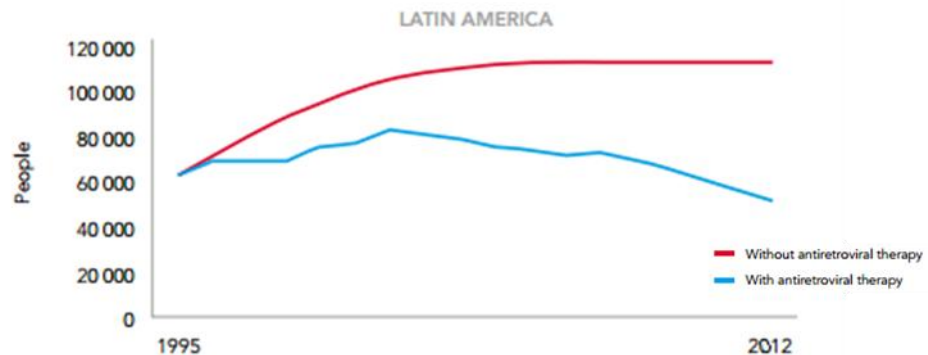
Gracias a estas estrategias, se han documentado adelantos en el acceso al tratamiento con antirretrovíricos, que permite a los infectados por el VIH vivir más tiempo y gozar un mejor estado de salud, así como un menor riesgo de transmisión a su pareja sexual. Hasta el final de 2012, cerca de 10 millones de personas estaban recibiendo terapia antirretroviral en países de ingresos bajos y medianos, sin embargo, más de 16 millones de personas no tenían acceso a este tipo de atención²; en este sentido, Latinoamérica es la región que presenta un mayor rezago en el tema (Gráfica 1). El Banco Mundial estima que por cada persona que recibe medicamentos, otras dos se infectan. Sin una prevención efectiva del VIH, la cantidad de individuos que necesita atención se volverá insostenible³.

OBJETIVOS ONUSIDA 2015



FUENTE: ONUSIDA

LATINOAMERICA. Muertes relacionadas con el SIDA, con y sin terapia antirretroviral, en países de bajos y de ingresos medios. 1995-2012



FUENTE: UNAIDS. Global Report, UNAIDS report on the global AIDS epidemic 2013. Consulta en línea:

http://www.unaids.org/sites/default/files/en/media/unaids/contentassets/documents/epidemiology/2013/gr2013/UNAIDS_Global_Report_2013_en.pdf

La infección causa un progresivo deterioro del sistema inmunitario y merma la capacidad del organismo para combatir algunas infecciones y otras enfermedades. En las etapas más avanzadas de la infección por el VIH sobreviene el SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida), que se define por la aparición de una o varias infecciones oportunistas o tipos de

² OMS. Organización Mundial de la Salud

³ <http://www.bancomundial.org/es/topic/hivandaids/overview#1>



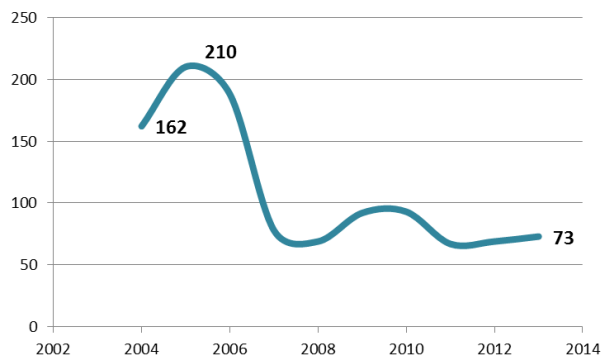
Día Mundial de la Lucha Contra el SIDA

cáncer de más de veinte posibles. En la actualidad, se estima que en el mundo existen 35.3 millones de personas infectadas por el VIH, de los cuales 2.1 millones son adolescentes (de 10 a 19 años), vulnerables debido a cambios físicos y emocionales que experimentan individualmente y su exposición a conductas de riesgo.

En México, la epidemia del VIH se clasifica como concentrada, dado que no se ha establecido en la población en general y más bien se identifica en poblaciones clave como son los hombres que tienen sexo con hombres (HSH), hombres trabajadores del sexo (HTS) y las personas que usan drogas inyectadas (PUDI). Según el Sistema de Vigilancia Epidemiológica de VIH y SIDA, desde 1983 al año 2014 se han notificado 170,963 casos de VIH/SIDA, de los cuales 13,926 fueron diagnosticados entre 2013 y el primer trimestre de 2014.

A nivel nacional, según el informe de Vigilancia Epidemiológica de casos de VIH/SIDA en México del Centro Nacional para la Prevención y el Control del VIH y el SIDA (CENSIDA), en 2014 los estados con la mayor tasa de casos nuevos diagnosticados fueron Campeche, Yucatán, Guerrero, Morelos, Oaxaca, Tamaulipas y DF.

GUANAJUATO. Casos de SIDA notificados, periodo 2004-2013



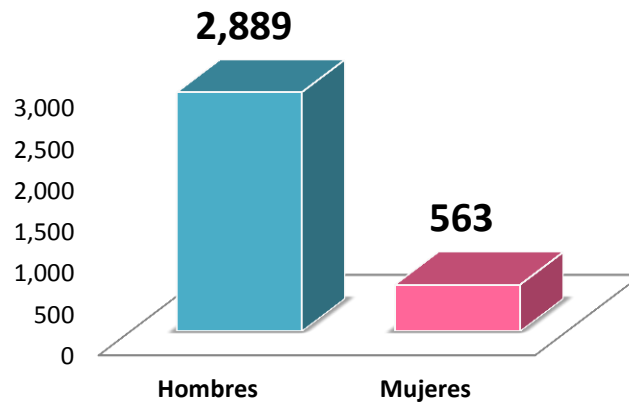
FUENTE: SSA Secretaría de Salud. CENSIDA, Centro Nacional para la Prevención y el Control del VIH y el SIDA (CENSIDA). Informe Nacional de Avances en la Respuesta al VIH y el SIDA. México 2014.

En el caso de Guanajuato, durante el periodo 1983-2014, se han notificado un total de 3,452 casos de los cuales el 83% (2,889 casos) son hombres y el restante 16% (563 casos) son mujeres infectadas. A nivel Nacional, Guanajuato es el estado 17 con mayor población infectada por VIH/SIDA, con una incidencia promedio de 1.4 casos diagnosticados y notificados por cada 100 mil habitantes.



Día Mundial de la Lucha Contra el SIDA

GUANAJUATO. Casos Notificados de SIDA periodo 1983-2014*



FUENTE: SSA Secretaría de Salud. CENSIDA, Centro Nacional para la Prevención y el Control del VIH y el SIDA (CENSIDA). Informe Nacional de Avances en la Respuesta al VIH y el SIDA. México 2014.

En el país, la mayor parte de las infecciones ocurre por la falta de prevención durante el contacto sexual, particularmente, por el no uso de condón de la población clave. Para 2013, se estima que el 66% de los casos de contagio en hombres está relacionado con prácticas sexuales con otros hombres (HSH), mientras que el contagio en mujeres, en el 95% de los casos, se transmitió desde una relación de tipo heterosexual. Esta prevalencia en población clave se puede identificar también con la razón hombre/mujer, la cual es de 4.05 hombres con SIDA o VIH por cada mujer con la misma infección a nivel nacional; para el caso de Guanajuato, esta relación es de 5.1 hombres por cada mujer, al 2012.

Ante este contexto, una de las estrategias a nivel nacional alineadas a los objetivos de la ONU/SIDA pretende cubrir los objetivos de acceso universal a los servicios de prevención, tratamiento, atención y apoyo a los pacientes



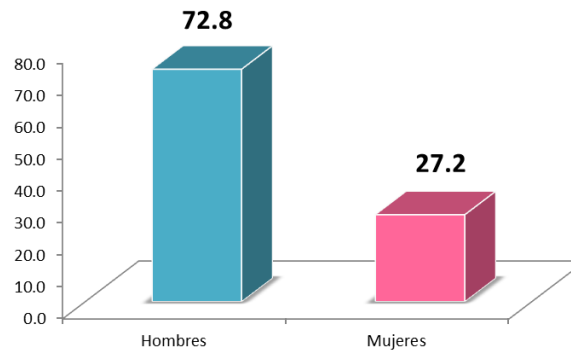
con el fin de detener y reducir la propagación del virus. La detección, diagnóstico y registro de personas portadoras del VIH en los últimos años ha sido uno de los medios para reducir la prevalencia de la enfermedad y además detectar la población en riesgo.



Día Mundial de la Lucha Contra el SIDA

En este sentido, en México, durante el periodo 1984-2014 se registraron 50,866 casos notificados que continúan registrados como seropositivos a VIH, esto es, que aunque la persona es portadora del virus en la fase inicial, puede no padecer la enfermedad. De este total, el 73% de los casos son hombres y el 27% mujeres. Para Guanajuato, esta prevalencia es de 1,117 personas seropositivas a VIH, de los cuales 813 son hombres y 304 son mujeres, según información de la Dirección General de Epidemiología de la Secretaría de Salud.

GUANAJUATO. Porcentaje de casos notificados registrados como Seropositivos a VIH según sexo, periodo 1984-2014



FUENTE: SSA Secretaría de Salud. CENSIDA, Centro Nacional para la Prevención y el Control del VIH y el SIDA (CENSIDA). Informe Nacional de Avances en la Respuesta al VIH y el SIDA. México 2014.

Otras estrategias que responden al Objetivo de Desarrollo del Milenio “**Reducir a la mitad el número de transmisiones sexuales de VIH para el 2015**”, ha sido llegar a la población clave a través de programas focalizados. Sin embargo solamente al 40% del conjunto de MTS (Mujeres Trabajadoras del Sexo) y MT-TS (Mujeres transgénero trabajadoras del sexo) han tenido acceso a los programas de prevención del VIH. Por otra parte, el promedio total observado para los años 2012 y 2013 de uso del condón en los trabajadores sexuales (mujeres y hombres) que declararon haber usado un preservativo con su último cliente fue del 87%.

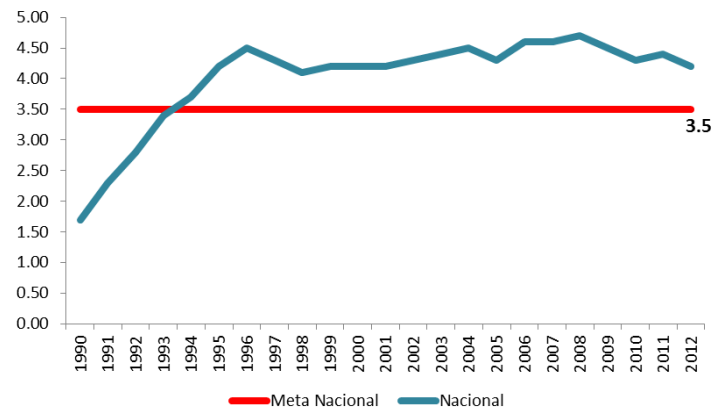
Para ONUSIDA, la respuesta al SIDA es una inversión a largo plazo y la intención de la estrategia es revolucionar la prevención del VIH, catalizar la próxima fase del tratamiento, la atención y el apoyo, y progresar en la realización de los derechos humanos y la igualdad de género. En el transcurso de los últimos 14 años los esfuerzos del país, han contribuido a que las muertes anuales no hayan aumentado y que no hayan superado las 5,000 defunciones entre los años de 2006 y 2012.



Día Mundial de la Lucha Contra el SIDA

Según cifras oficiales del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), a nivel nacional al cierre de 2012, se reportaron 4,974 defunciones por SIDA, lo que representa una tasa de 4.2 por 100 mil habitantes, cifra ligeramente superior a la de 2003, cuando se logró el acceso universal al Tratamiento Antirretroviral Altamente supresivo (TAR), que logra retrasar el daño del sistema inmunológico⁴. Para el año 2013, esta cifra fue de 4,977 defunciones de las cuales el 82% eran hombres y el restante 18% mujeres.

NACIONAL. Tasa de mortalidad por VIH/SIDA (por 100 mil habitantes)



FUENTE: SSA Secretaría de Salud. CENSIDA, Centro Nacional para la Prevención y el Control del VIH y el SIDA (CENSIDA). Informe Nacional de Avances en la Respuesta al VIH y el SIDA. México 2014

Para el caso de Guanajuato, al cierre de 2012 se reportaron 91 muertes por VIH/SIDA, lo que representó una tasa de 1.6 por cada 100 mil habitantes, cifra que ha disminuido desde 2003 cuando se tenía una mortalidad de 2.4 muertes por cada 100 mil habitantes, es decir, se registraron 127 decesos. Diez años después, en 2013, la cifra de muertes fue de 87 personas infectadas, de las cuales 75 fueron hombres y 12 mujeres⁵. Esta incidencia de la enfermedad se concentra en 19 municipios del estado en donde el 68.9% de las muertes se presenta en León, Celaya e Irapuato.

En términos de cumplimiento de la meta propuesta para el Objetivo de Desarrollo del Milenio en el tema, la meta para Guanajuato está cubierta, pues la meta nacional se estableció en 3.5 muertes por cada 100 mil habitantes.

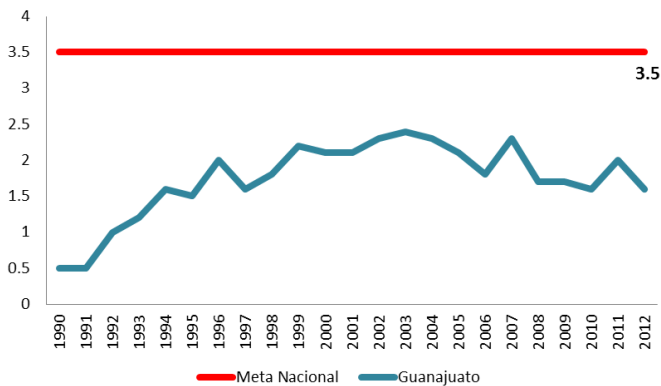
⁴ SSA Secretaría de Salud. CENSIDA, Centro Nacional para la Prevención y el Control del VIH y el SIDA (CENSIDA). Informe Nacional de Avances en la Respuesta al VIH y el SIDA. México 2014.

⁵ INEGI. Consulta interactiva de datos. Estadísticas vitales. Mortalidad General. Causas detalladas CIE Enfermedad por virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) (B20-B24), por entidad federativa, sexo y año de registro.



Día Mundial de la Lucha Contra el SIDA

GUANAJUATO. Tasa de mortalidad por VIH/SIDA (por 100 mil habitantes)



La OMS ha emitido recomendaciones con el fin de prevenir la transmisión del VIH a todas las naciones, entre las cuales destacan las siguientes:

- ✓ No correr riesgos al mantener relaciones sexuales, por ejemplo, utilizando preservativo
- ✓ Someterse a las pruebas de detección y al tratamiento de las enfermedades de transmisión sexual, en particular la infección por el VIH
- ✓ No inyectarse drogas en las venas o, en caso de hacerlo, usar siempre agujas y jeringas desechables nuevas y
- ✓ Cerciorarse de que toda sangre o producto sanguíneo que se necesite haya pasado por pruebas de detección del VIH.



FUENTE: SSA Secretaría de Salud. CENSIDA, Centro Nacional para la Prevención y el Control del VIH y el SIDA (CENSIDA). Informe Nacional de Avances en la Respuesta al VIH y el SIDA.

México 2014

Para Guanajuato el anhelo planteado a largo plazo en el Plan2035 es lograr la equidad en materia de salud, y en particular la necesidad de adoptar medidas intersectoriales para lograr la salud de todos. Por tanto, incidir en los determinantes de la salud y adaptar los servicios de atención médica a las nuevas necesidades para promover altos niveles de calidad, seguridad y eficacia, prevenir enfermedades y riesgos de control sanitarios, es un reto que habrá que superar con el fin de contribuir a fortalecer a las familias como las principales portadoras de identidad cultural y cívica, propias de una sociedad sana, educada y cohesionada.

SEIEG. Por una sociedad más informada



Día Mundial de la Lucha Contra el SIDA

Referencias

<http://www.un.org/es/events/aidsday/2013/background.shtml>

<http://www.who.int/campaigns/aids-day/2013/es/>

<http://www.unaids.org/es/aboutunaids/unaisstrategygoalsby2015/>

<http://www.censida.salud.gob.mx/interior/atencion/deteccion.html>

<http://www.objetivosdesarrollodelmilenio.org.mx/cgi-win/odm.exe/OBJODM0060,E>

<http://www.bancomundial.org/es/topic/hivandaids/overview#1>