

GUANAJUATO

se Activa

Plan 20-40 CUFIDE

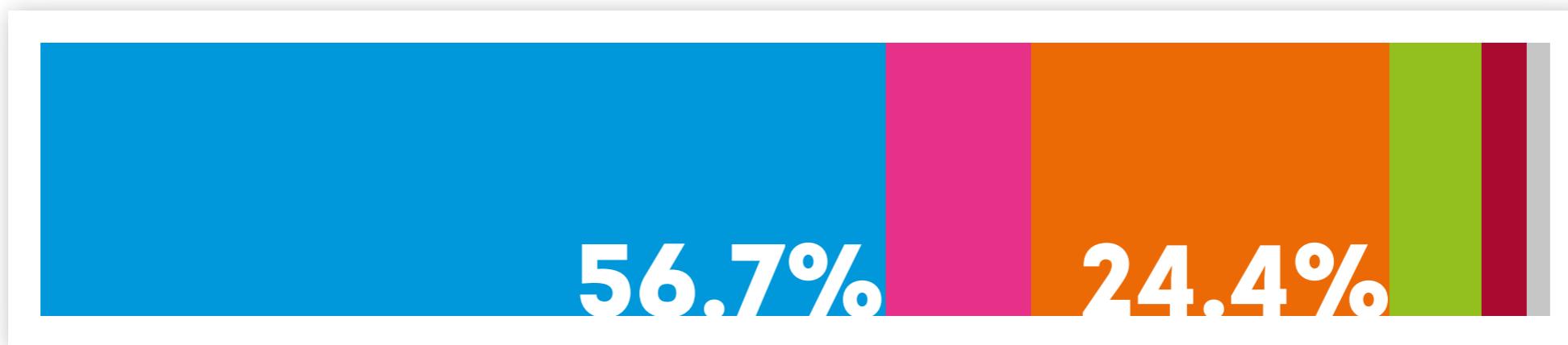


GUANAJUATO
Comisión de Deporte
del Estado de Guanajuato

www.codegto.gob.mx

¿A quién consideras que le corresponde promover la Cultura Física y el Deporte en la sociedad?

Fuente: Plataforma Guanajuato se Activa



- **Familia**
- **Escuela**
- **Gobierno**
- **Asociaciones / Federaciones**
- **Todos**

A inicios de 2016, se reveló que el **56%** de la población mexicana mayor de 18 años del área urbana es físicamente inactiva



Y casi **6 de cada 10 personas** inactivas **son mujeres**

Los elementos hoy analizados nos hacen predecir que la tendencia *no mejorará para el 2018.*

Fuente: Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) - INEGI





Hoy sabemos que de las personas que no concluyeron la educación básica, *2 de cada 3 son físicamente inactivas.*

Fuente: Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) - INEGI

**De las personas que continuaron
en preparatoria o universidad
*más de la mitad se
mantienen activas.***



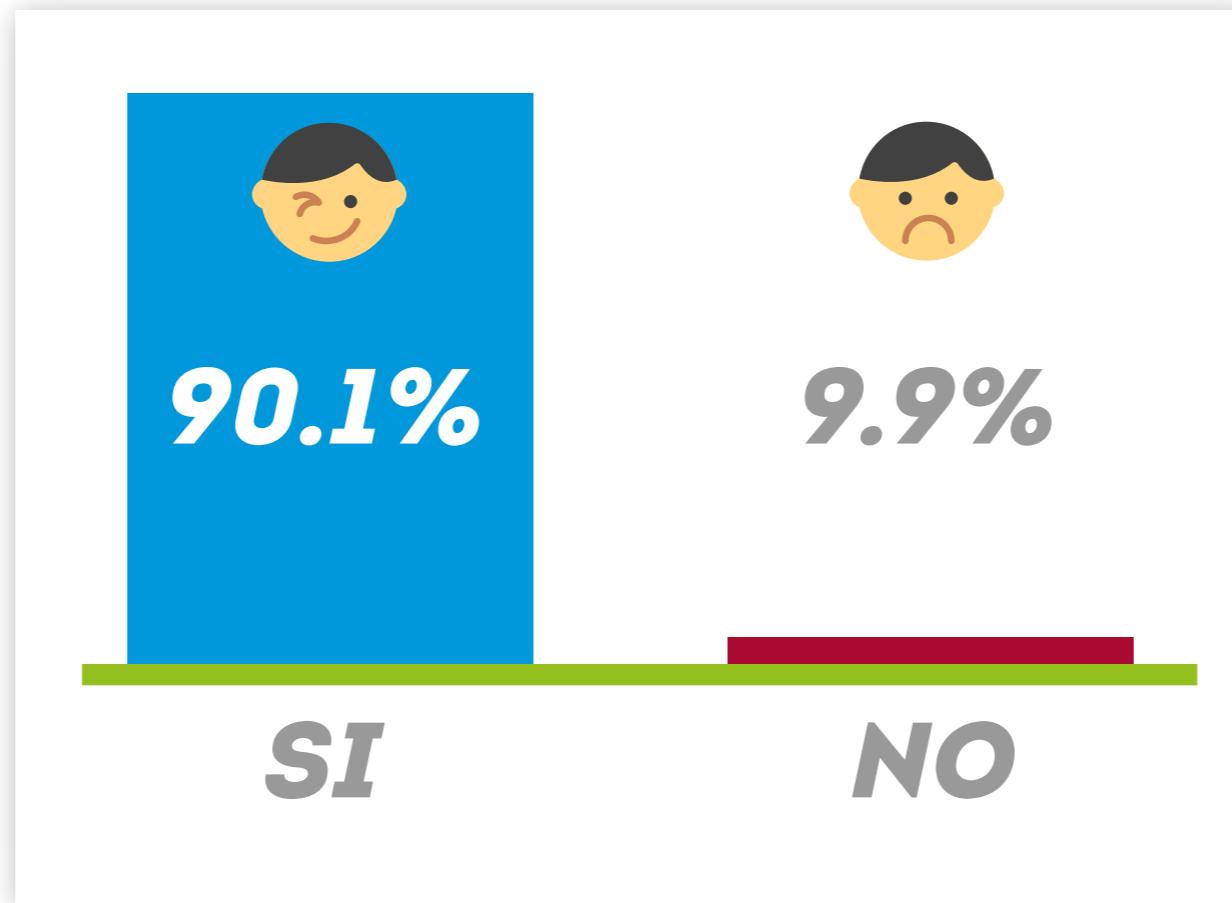


En México, la inactividad se presenta diez años antes en las mujeres a la temprana edad de entre 25 a 34 años con casi un 65% de ellas.



La falta de tiempo es la principal causa de abandonar la actividad físico-deportiva, aunque también la ***falta de disciplina, lesiones, problemas de salud o la inseguridad en su entorno*** terminan influyendo en la decisión de abandonar la actividad física.

¿La Cultura Física y el Deporte debe cambiar su enfoque educativo y atenderse como una estrategia de salud nacional?



Fuente: Plataforma Guanajuato se Activa

Las tres principales razones para activarse físicamente son:



60%

Salud

20%

Imagen personal

18%

Diversión

Poco más de ***dos terceras partes*** de las personas que practican actividad física o deporte en México lo hacen en ***espacios públicos***, el resto lo hacen en el hogar, instalaciones privadas o en centros educativos.

Fuente: Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) - INEGI

Los 46 municipios de Guanajuato han recibido inversión pública para infraestructura deportiva en los últimos 5 años con más de 1 mil 445 espacios públicos construidos o rehabilitados.

El **65% de las muertes** son resultado de enfermedades crónicas no transmisibles, como las enfermedades cerebro-vasculares, cardio-vasculares, el cáncer y la diabetes, cuyo factor común son el sobrepeso y la obesidad que afectan a **7 de cada 10 mexicanos.**



Hoy se calcula que *1 de cada 3 niñas o niños mexicanos sufre de sobrepeso u obesidad.*

**Lo anterior se relaciona con
los más de *11 millones de
adultos con diabetes*
en México, enfermedad
que provoca 96 mil
fallecimientos anuales.**

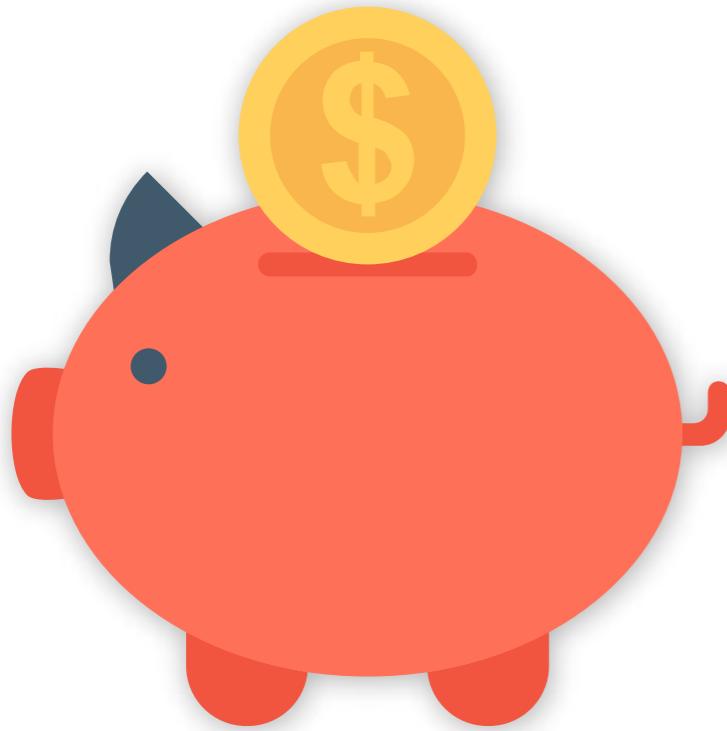


La Secretaría de Salud federal emitió, por primera vez en la historia, ***dos declaratorias de emergencia sanitaria epidemiológicas***, por diabetes y por la obesidad.

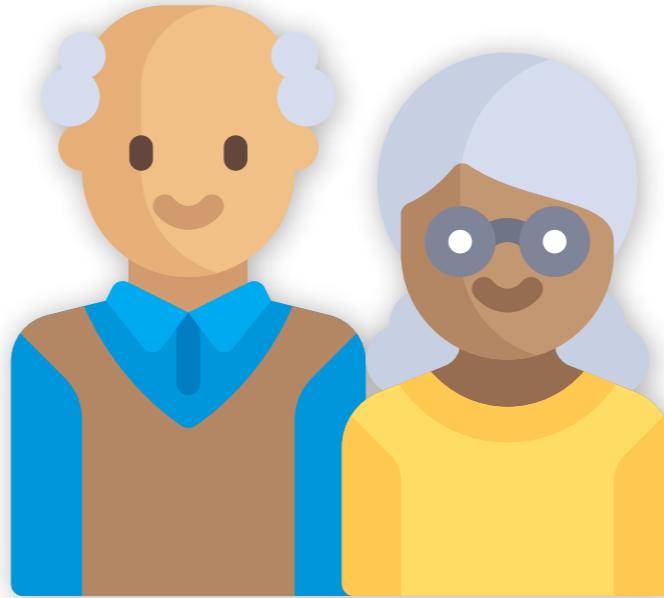
¿Qué considera que impacta más en beneficio de México?



Fuente: Plataforma Guanajuato se Activa



**Hoy *7 de cada 10 mexicanos*
no cuentan con un mecanismo
básico de ahorro para el retiro ni
con la seguridad social
médico-hospitalaria.**



Para el año 2040, los adultos mayores se contarán en 20 millones de mexicanos y para el 2050 en México; la esperanza de vida superará los 80 años, por lo que 1 de cada 4 mexicanos será adulto mayor.

Fuente: Centro de Estudios de las Finanzas Públicas de la Cámara de Diputados.



De continuar las tendencias actuales en México para el 2040, habrá más mexicanos, más adultos mayores, mayor esperanza de vida, mayores problemas de salud, mayores costos para su atención pero menores ingresos personales y públicos.

DEPORTE

La estructura de los planes nacionales que se publican por el actual gobierno federal y por el anterior, presentan dos factores comunes:

La masificación o cultura física y el desarrollo del deporte haciendo énfasis en el de alto rendimiento y en ambos casos siempre anteponen a la cultura física por encima del deporte.



Hoy en día las principales metas e indicadores para ambos sexenios se pueden resumir en:



Activar físicamente y de manera regular a un mayor número de personas mayores de 18 años.



***Reducir el sobrepeso y obesidad
infantil.***



***Aumentar el número de finalistas o/y
medallistas mexicanos en
competencias olímpicas y mundiales de
la especialidad.***

Meta de 2008-2012

***Obtener 12 medallas
en Juegos Olímpicos***

Resultado: 11 medallas

Beijing, China 2008.- Lugar 36 con 3 medallas.

Londres, Inglaterra 2012.- Lugar 38 con 8
medallas.

Meta de 2014-2018

159 finalistas mexicanos
en competencias de rango
olímpico y mundial.

Resultado:
*Hasta 2016, la CONADE reportó
142 finalistas en competencias
de éste rango.*



En el ámbito de Juegos Centroamericanos y en las competencias Paralímpicas, Panamericanas y Panaparalímpicas el número de medallas va a la baja en las últimas ediciones.

Hoy también se presenta el mayor número de deportistas mexicanos exitosos en el extranjero. En estos casos de éxito se cuenta con un mecanismo de colaboración público - privada exitoso.

Es momento que los que integramos el **sector de la cultura física y el deporte** participemos con opiniones y propuestas factibles, generando indicadores, llegando a acuerdos y creando grupos inteligentes de consulta y opinión.



GUANAJUATO

se Activa

Plan 20-40 CUFIDE

¿Usted que prefiere?

CULTURA FÍSICA

51.1%

DEPORTE

48.9%

Fuente: Plataforma Guanajuato se Activa

CULTURA FÍSICA

Deporte para todos

Aplicación de políticas públicas de cultura física y deporte que aseguren la inclusión de todas las personas.

Oportunidad para la sociedad en general, para la práctica de cualquier disciplina deportiva a través de mecanismos públicos y privados.

Programas de cultura física y deporte en polígonos sociales de alta marginación en mancha urbana y en comunidades rurales.

Atletas Master incorporados a los programas públicos de cultura física y deporte.

INDICADORES PROPUUESTOS:

- *Personas activadas en polígonos Sociales de alta marginación.*
- *Número de escuelas de iniciación deportiva, por habitantes del municipio*

CULTURA FÍSICA

Deporte para la salud

Políticas públicas que consideren a la cultura física y al deporte como la estrategia de prevención para la salud, riesgos psico-sociales, violencia y seguridad pública.

Reforma educativa operando que incluya horas obligatorias de activación física y deporte, utilizando cualquier tipo de infraestructura escolar.

Presupuesto suficiente enfocado a la prevención mediante la activación física y el deporte.

Centros de salud con programas destinados a la cultura física y personal calificado para fomentarla.

Políticas públicas que obliguen un entorno laboral activo e incentiven a las empresas para ello.

INDICADORES PROYECTADOS:

- *Posición de Guanajuato en los últimos lugares de sobrepeso y obesidad.*
- *Horas de educación física en las escuelas de educación básica.*
- *Espacios públicos activados por c/10,000 habitantes.*

CULTURA FÍSICA

Mujer y Deporte

Políticas públicas que aseguren la no discriminación de la mujer en el deporte, promoviéndolo a cualquier municipio o comunidad del país.

Difusión equitativa del deporte femenil a la sociedad.

Inversión suficiente para la práctica deportiva de la mujer considerando el número de mujeres en el país.

Programas de desarrollo y apoyos para madres deportistas y la seguridad de sus hijos.

Programas de sensibilización a favor de la práctica del deporte por la mujer.

INDICADORES PROPUESTOS:

- *Mujeres activas físicamente.*

¿El Gobierno debería atender e implementar la Cultura Física y el Deporte por separado?

SI **51.2%**

NO **48.8%**

Fuente: Plataforma Guanajuato se Activa

DEPORTE

Deporte de iniciación

Programa de rehabilitación de espacios deportivos permanente en el Estado de Guanajuato.

Programas de iniciación deportiva dentro de escuelas públicas, con personal capacitado y seguimiento en fin de semana.

Incentivos para talentos deportivos detectados y para quien los detecta.

Sistemas de seguimiento oficial, para entrenadores y profesores de educación física.

Programas de difusión de información y sensibilización a los padres de familia en las escuelas respecto al deporte de iniciación en coordinación con las autoridades educativas.

INDICADORES PROPUESTOS:

- Número de talentos con incentivos por parte instituciones.

DEPORTE

2.2 Deporte de Alto Rendimiento

Formación financiera al atleta de alto rendimiento en la búsqueda de procurarle seguridad social y económica.

Universidades comprometidas con el desarrollo del atleta de alto rendimiento.

Operación y albergue para atletas de alto rendimiento que asegure las condiciones optimas de entrenamiento, alimentación, salud y educación para los mismos.

Inversión per capita en el deporte similar al Estado de Jalisco.

Programa de atención integral a deportistas de alto rendimiento donde se incluya el trabajo con la familia sin importar el nivel socioeconómico.

INDICADORES PROPUESTOS:

- ***Número de deportistas de alto rendimiento con incentivos de Instituciones.***

DEPORTE

Deporte Adaptado

Formación integral de personal que atienda a los deportistas con discapacidad.

Instalaciones deportivas de acceso universal.

Programas de atención integral para deportistas discapacitados.

Deporte como medio de motivación y rehabilitación.

Dividir equitativamente el presupuesto de deporte para ambos disciplinas.

Programas de sensibilización de la sociedad hacia la discapacidad.

INDICADORES PROPUESTOS:

- *Personas con discapacidad, activas físicamente.*
- *Número de atletas con discapacidad participando en competencias.*

DEPORTE

Medicina del Deporte

Mayor personal especializado en medicina de deporte al alcance de la sociedad en instituciones de Salud y organismos del deporte.

Entorno público privado que facilite una mayor oferta laboral medico deportiva.

Presupuesto destinado a la medicina deportiva acorde a la practica del deporte en el país.

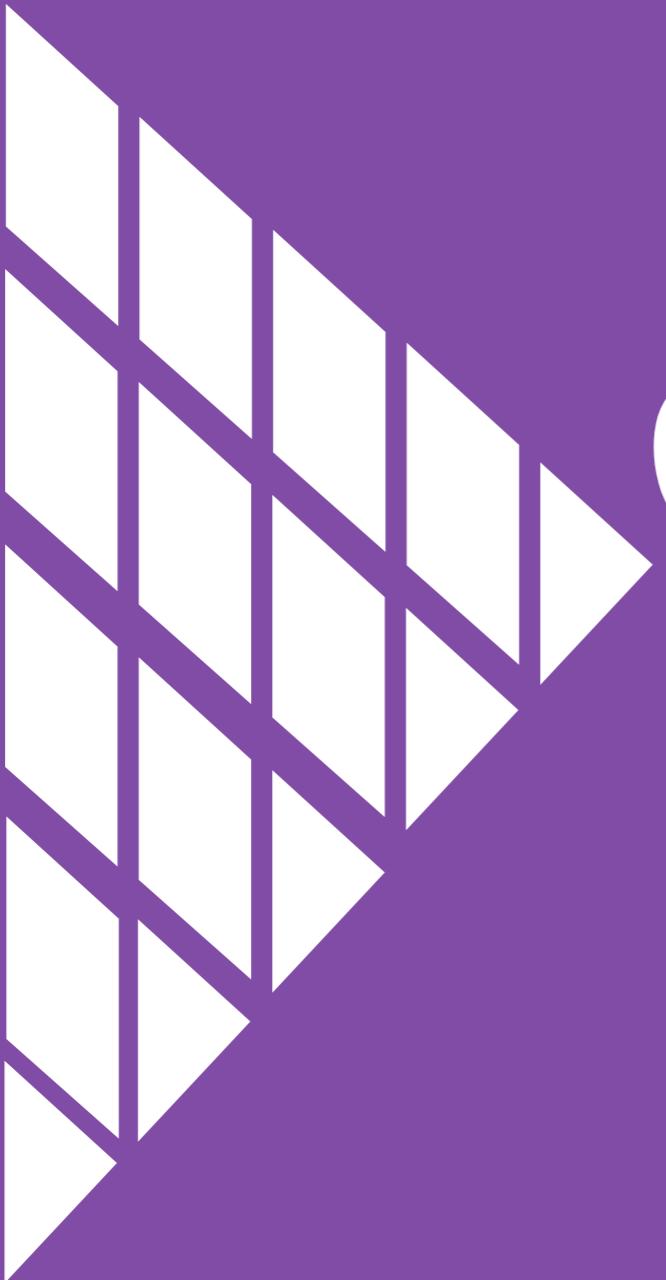
Incentivos para la investigación medico deportiva.

Operación de la Universidad en Medicina del Deporte.

Investigación y publicaciones medico deportivas y una difusión importante de los mismos.

INDICADORES PROPUESTOS:

- *Número de médicos del deporte en el Estado.*
- *Publicaciones o investigaciones realizadas en el Estado médico-deportivas.*



GUANAJUATO

Se Activa

Plan 20-40 CUFIDE



GUANAJUATO
Comisión de Deporte
del Estado de Guanajuato

www.codegto.gob.mx